

Пищевая и энергетическая ценность продукции ресторана Сиеста: вино & паста

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий -ность,
			Содержание в 1 порц. блюда			
Завтраки						
1	Круассан с бельгийской ветчиной	0,1500	27,27	10,35	34,58	425,14
2	Круассан с лососем и авокадо	0,1700	31,13	12,60	36,69	479,82
3	Круассан с маслом и малиновым вареньем	0,1600	42,83	4,58	66,24	668,75
4	Овсяная каша	0,2300	21,90	19,00	76,00	608,80
5	Сырники с изюмом и сметаной	0,1650	14,00	17,60	30,30	317,50
6	Драники со страчателлой и лососем	0,2300	32,60	20,40	40,60	537,20
7	Страчателла с ягодами	0,1600	19,20	15,70	19,80	315,90
8	Яичница	0,1200	36,30	12,90	0,90	381,50
9	Яйцо пашот с ветчиной, голандским соусом и чипсой из бекона	0,2600	57,30	27,80	31,40	741,90
10	Яйцо пашот с лососем и авокадо	0,2300	32,80	25,20	32,50	520,60
Закуски						
1	Брускетта с креветками и авокадо	0,1700	17,83	16,43	25,39	332,27
2	Брускетта с лососем и крем-чизом	0,1500	25,97	21,74	29,61	438,73
3	Брускетта с томатами и базиликом	0,1500	8,97	40,28	22,83	203,79
4	Карпаччо из лосося	0,1100	17,70	17,90	0,60	233,50
5	Тар-тар тунец	0,2200	50,06	29,32	29,35	691,85
6	Страчателла с трюфельной пастой и фокачча	0,1000	16,16	11,15	12,14	238,55
7	Паштет с брусничным соусом	0,1800	22,10	15,10	20,80	342,70
8	Тар-тар из лисичек на картофельной подушке	0,2700	46,70	12,60	24,90	570,40
9	Сет намазок	0,2500	30,99	35,77	38,99	498,64
10	Сет итальянских колбас (коппа, прошутто, саями милано)	0,1600	61,29	19,75	0,78	633,78
11	Вяленые томаты	0,0500	7,05	2,55	8,75	108,65
12	Оливки гиганты	0,1000	20,50	1,10	1,10	193,30
13	Сыр горгонзола	0,0500	19,45	10,59	19,08	293,39
14	Сыр камамбер	0,0500	11,50	9,00	18,60	213,90
15	Сыр пармезан	0,0500	15,00	16,00	18,60	273,40
Салаты						
1	Большой зеленый салат с авокадо и моцареллой	0,2000	38,95	11,08	3,58	416,32
2	Большой зеленый салат с креветками и авокадо	0,2000	33,07	13,36	3,28	367,96
3	Буррата с соусом Помодоро	0,2900	28,76	19,40	8,14	368,92
4	Греческий	0,3000	56,60	12,73	10,81	603,37
5	Панцанелла	0,1800	21,80	1,90	15,30	265,00

6	Салат из лисичек в кленовой глазури с жареным абрикосом и орехом пекан	0,2000	15,60	3,40	38,80	309,50
7	Салат с печенью, брусничным соусом и апельсинами	0,2300	20,45	11,85	17,37	306,40
8	Томаты с хрустящими баклажанами	0,1800	38,70	4,30	27,40	474,40
9	Цезарь с креветками	0,2200	37,40	16,90	13,70	435,80
10	Цезарь с курицей	0,2200	39,43	20,71	14,39	472,03
11	Салат с ростбифом и горчичным соусом	0,2000	26,50	14,50	7,10	326,20
12	Свекла со шпинатом, кедровым орехом и малиной	0,1600	7,10	2,50	8,30	113,1
Пицца и Римская Пицца						
1	Пицца мясная с халапеньо	0,5700	37,60	68,00	106,20	1 034,90
2	Пицца Капрезе	0,4500	25,70	32,20	104,70	777,60
3	Пицца Маргарита	0,3500	23,80	45,10	103,60	808,50
4	Пицца Пепперони	0,4200	31,80	47,10	104,30	891,70
5	Пицца Белые грибы и шампиньоны с трюфельным маслом	0,4500	46,30	48,60	118,30	1 084,30
6	Пицца Ветчина и грибы	0,4400	23,50	48,20	106,90	831,40
7	Пицца Груша и горгонзола	0,4200	35,90	49,00	107,70	949,90
8	Пицца Морепродукты	0,4400	31,20	65,40	106,00	966,50
9	Пицца Салами Милано	0,4400	43,30	51,40	103,20	1 008,40
10	Пицца Четыре сыра	0,4500	30,20	44,90	102,10	859,80
11	Римская пицца Карбонара	0,4100	55,50	36,50	89,20	1 002,70
12	Римская пицца Креветки, брокколи и цукини	0,4400	24,10	21,80	90,80	667,30
13	Римская пицца Томаты и страчателла	0,3600	18,70	17,70	88,70	593,90
14	Римская пицца Щеки с артишоками	0,4100	27,20	38,60	92,60	769,90
15	Римская пицца Лисички со страчателлой	0,4900	44,60	39,10	91,60	924,80
16	Римская пицца Цезарь	0,4200	49,70	30,20	88,50	921,60
Супы						
1	Домашняя лапша с курицей	0,3500	12,40	19,90	20,10	271,60
2	Суп-пюре из белых грибов	0,4000	41,10	6,10	45089,00	444,80
3	Гаспачо со страчателлой	0,3000	44,30	7,70	27,70	542,90
4	Томатный суп с морепродуктами и чабаттой	0,5000	19,10	26,60	50,00	478,30
Паста и Ризотто						
1	Лазанья	0,3900	17,80	28,70	44,40	452,50
2	Паппарделле с баклажанами и страчателлой	0,3800	26,6	15,2	57,3	529,70
3	Казаречче скреветками и козым сыром в отатном соусе	0,3200	22,50	25,70	57,7	536,00
4	Спагетти Болоньезе	0,3200	30,80	22,60	60,50	609,90
5	Спагетти Карбонара в сливочном соусе с чипсой из бекона	0,3800	55,80	31,80	52,80	840,50
6	Спагетти Помодоро с черри и базиликом	0,3200	32,90	15,70	58,30	591,80
7	Спагетти с морепродуктами	0,3700	40,30	35,10	61,10	747,00
8	Трюфельные тальятелле с креветками в сливочном соусе	0,3800	45,20	23,20	53,80	714,70
9	Спагетти Вонголе в чесночном соусе с перцем чили	0,3300	48,80	11,70	42,50	655,60

10	Черные спагетти с лососем в сливочно-томатном соусе	0,3700	27,30	18,50	50,40	521,90
11	Ризотто с белыми грибами	0,3800	50,30	17,70	78,70	838,10
12	Ризотто с курицей кенийской фасолью и эдомаме	0,4000	74,00	29,90	78,50	1 099,00
13	Ризотто с морепродуктами	0,3900	43,00	32,20	89,30	872,70
Горячие блюда						
1	Большая мамина котлета с песто из зеленого лука и вялеными томатами	0,2300	50,60	35,90	13,00	651,60
2	Баклажан Пармиджано	0,2900	10,90	18,50	21,90	260,00
3	Бифштекс со спаржей и томатами черри	0,3200	54,70	34,60	11,50	676,20
4	Лосось терияки с хрустящим огурцом	0,2700	27,00	32,10	22,50	461,50
5	Пряная индейка с брокколи и цуккини	0,2600	17,40	34,00	15,00	353,30
6	Жареные лисички с картофелем и сметаной	0,3500	59,20	7,70	41,60	729,60
7	Палтус с овощами и соусом из узбекских томатов	0,3200	13,80	22,10	11,40	258,00
8	Котлеты из лосося и креветок с картофельным пюре и шпинатом	0,3200	25,30	29,60	21,90	433,90
9	Томленый ягненок с овощами в томатном соусе	0,3000	21,90	25,30	19,80	377,10
10	Щеки в перечном соусе с картофельным пюре	0,2500	17,00	27,20	26,00	365,90
Гарниры						
1	Беби картофель со сметаной	0,2000	27,40	5,00	32,50	396,20
2	Брокколи и цуккини обжаренные с чесноком и чили	0,1200	14,10	0,8	3,20	142,60
3	Овощи гриль	0,1500	7,10	2,10	9,50	110,40
4	Картофельное пюре	0,1000	21,10	3,70	23,70	299,60
5	Фри	0,1000	36,20	3,10	29,90	457,40
Фокачча						
1	Чиабатта	0,1000	2,60	9,40	50,80	264,20
2	Тонкая фокачча с пармезаном	0,1600	16,00	19,30	92,30	590,60
3	Тонкая фокачча с солью и розмарином	0,1400	14,20	10,90	93,20	544,40
Десерты						
1	Лимонный тарт с меренгой	0,2200	35,70	9,90	110,50	803,20
2	Панна-котта	0,2000	35,60	5,10	49,80	540,30
3	Тирамису	0,1600	19,80	9,40	10,00	256,00
4	Шоколадный фондан	0,2200	22,50	9,60	78,30	553,60